



Randonnée en Jordanie

Qi Gong avec Laurence Houles

Petra et le désert rose du Wadi Rum du 14 au 22 février 2015

Le désert...

On marche au rythme lent et paisible qu'il nous impose. On s'assoit sur une dune de sable.

On observe, on est à l'écoute de cette création infinie qui ondule dans un silence profond, cette vastitude et ce rien...

Et cependant quelque chose de puissant rayonne et nous habite en silence.

Se griser de lumière et d'espace, découvrir au réveil,

L'ivresse pure et claire de respirer, de vivre tout simplement !

Quelle magie !!

Méditation au lever du soleil

Espace propice pour accéder naturellement à cet état de présence essentielle, le désert nous porte, en même temps qu'il nous remplit.

A chacun son expérience...

Pratiquer le qi gong et se remplir de vastitude et de lumière.



Laurence Houles : amoureuse du désert d'une part, des pratiques énergétiques et corporelles d'autre part.

J'aime partager cette écoute profonde de la présence pleine et entière qui se révèle plus que jamais dans le désert. Etre à l'écoute de son corps est une merveilleuse porte d'entrée vers la plénitude. Gouter la vastitude et la lumière à l'aide des différentes pratiques énergétiques et corporelles (qi gong, reiki, ...) Toucher la beauté et découvrir de nouveaux espaces. ... bon voyage !

www.sharmoniseraveclecourantdevie.fr

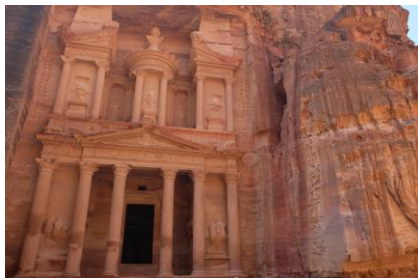
Prix du séjour : 1190 € hors billet d'avion

Prix hors billet d'avion : comptez entre 680 € (vol avec escale) et 750 € (vol direct) de billet aller-retour

Se reporter au paragraphe « Voyage » en page suivante

Jordanie mythique...

Située à l'Est du fleuve Jourdain qui lui a donné son nom, la Jordanie est un enchantement pour les yeux, l'âme et le coeur de par la fabuleuse variété de ses paysages, ses innombrables trésors culturels et la multitude d'ethnies qui la peuplent.



La majorité de la population est concentrée dans les hautes terres du Nord et la Vallée du Jourdain, mais ce sont les régions désertiques qui dominent en Jordanie et leurs habitants, les Bédouins (en arabe bedu ou « errant des déserts »), y vivent dispersés, avec un mode de vie quasiment inchangé depuis le temps de leurs prédécesseurs les Edomites et les Nabatéens !

La Jordanie est également réputée pour sa tradition de tolérance et d'appréciation de la diversité, l'un des principes des Hachémites de Jordanie (la tribu royale) qui a favorisé la création d'une fondation sociale stable sur laquelle fut construite la Jordanie moderne.

*Parmi les merveilles jordaniennes : **Petra**, la cité nabatéenne dont l'ensemble monumental unique au monde est inscrit au Patrimoine de l'Unesco, le **Wadi Rum**, désert de Lawrence d'Arabie, gorges étroites, gravures rupestres, entremêlement de sable et de roches.*

Randonnée d'immersion profonde dans le Wadi Rum !

Qu'est-ce qu'une randonnée ? C'est une marche. Les véhicules 4 x 4 d'assistance transportent tous les bagages et le matériel collectif : ils ne vous suivent pas pendant la marche mais vous les retrouvez le midi et le soir au bivouac. Vous marchez donc juste avec le petit sac à dos de la journée. **Chaque jour, Laurence proposera des ateliers.**

Au fil des jours...

J1. Vol Paris-Amman (avec souvent arrivée dans la nuit de J1 à J2). Départ immédiat de l'aéroport pour le village de **Wadi Moussa** (« vallée de Moïse »), tout proche de **Petra**. Nuit en hôtel à Wadi Moussa.

J2. Journée complète à **Petra**, la capitale du Royaume des Nabatéens dévastée par un tremblement de terre en 365 : plus de 800 sites y ont été répertoriés ! Randonnée sur les sentiers de la cité antique et le chemin des bergers Bédouins : le défilé rocheux du Bab as-Siq, aux immenses parois rocheuses, d'où surgit la façade du noble tombeau Al-Khazneh (le « Trésor »), Al-Madbah le haut lieu des Sacrifices, le monastère Al-Deir, les tombes royales... Nuit en hôtel à Wadi Moussa.

J3 à J8. Le matin du 3^e jour, nous prenons la route pour entrer dans le légendaire Wadi Rum... **6 jours complets de randonnée dans le Wadi Rum**, une immersion bien loin des sentiers battus !

Nous rejoignons le Sud et les montagnes frontières avec l'Arabie Saoudite, guidés par les Bédouins de la tribu Zalabya, pour entrer dans ce désert si cher au cœur de Lawrence d'Arabie... Désert de gré rose, gorges étroites, sables d'or où ombres et lumières créent une perpétuelle danse, oueds sablonneux parsemés de superbes genêts verts sombres...

Les noms légendaires de Um Eshrin, Djebel El Ash, Djebel Ukrah, Wadi Nukra, Wadi Sabet, Djebel Um Kim, Djebel Daghdagh, Canyon Al Warkha, Djebel Qatar, Um Sabatah... résonnent, puissamment...

Le soir du jour 8, douche et dernier souper au campement de Khaled puis retour dans la soirée vers Amman.

J9. Vol Amman-Paris très tôt le jour 9 (dans la nuit de J8 à J9).



Au quotidien

Repas en rando : petit-déjeuner classique. Salade composée le midi et dessert. Le soir, cuisine chaude locale. Nourriture essentiellement végétarienne. **Couchage.** 2 nuits en hôtel, 1 nuit en camp aménagé, 4 nuits en bivouac sous tente (matelas fournis)... ou à la belle étoile pour ceux qui le souhaitent... le plus grandiose des palaces ! **Toilette.** Classique en hôtel ; en rando : un peu d'eau et quelques câlinettes (petites lingettes humidifiées pour les bébés) sont géniales pour la toilette ! **Habillement et équipement divers.** Par

respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées !) et sac de couchage. *Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ.* **Bagages.** Sac de voyage de maximum 20 kg et un petit sac à dos pour la journée.



Voyage

Vol au départ de Paris et à destination d'Amman.

Le groupe partira à partir de 7 participants.

Comme les compagnies aériennes qui desservent Amman nous imposent des conditions draconiennes de réservation, L'Ami du Vent ne peut pas, dans un premier temps, proposer un voyage avec un prix tout compris, incluant le prix du vol Paris-Amman-Paris.

Comment procéder si vous souhaitez participer à ce voyage ?

Il faut s'inscrire vite, car les groupes Jordanie suscitent beaucoup d'intérêt !

Pour vous inscrire, merci de nous retourner le bulletin d'inscription complété, signé et accompagné d'un acompte de 600 €.

Ensuite, il faut attendre que L'Ami du Vent ait reçu 7 inscriptions pour que la réservation des vols puisse se mettre en place.

Dès que L'Ami du Vent a reçu 7 inscriptions, nous réservons les billets d'avion et nous vous communiquons le prix sachant que s'il dépasse 750 €, nous vous demanderons votre accord avant de réserver et vous pourrez vous rétracter si vous le souhaitez (nous vous rembourserions alors les 600 € d'acompte versé).

N'hésitez pas à nous appeler si quelque chose ne vous semble pas clair.



Formalités administratives. *Important* : le nom noté sur le bulletin d'inscription **DOIT** être le(s) noms inscrit(s) sur le passeport qui sera présenté à l'aéroport.

Pour les voyageurs français, belges et suisses : **passeport valable 6 mois après le retour et visa obligatoire** : le plus simple (et le moins coûteux) est de demander le visa à votre arrivée à Amman ; son prix est fixé (été 2014) à 40 JOD (dinar jordanien).

Consulat de Jordanie en France : 80 boulevard Maurice Barres, 92200 Neuilly-sur-Seine.
Tél. 01.55.62.00.00

Office de tourisme jordanien à Paris : 11 bis rue Blanche, 75009 Paris. Tél. 01.53.25.03.54

Formalités sanitaires. Aucune vaccination n'est obligatoire. Il est conseillé d'être à jour pour les vaccinations classiques.

Informations pratiques

Le prix comprend : voyage en pension complète (sauf les boissons) **du repas du soir du jour 1 au repas du soir du jour 8**, assurance maladie-rapatriement.

Non compris dans le prix : billet d'avion, visa, boissons, cotisation (*), hammam facultatif à Petra (25 €), pourboire facultatif à l'équipe locale.

Si vous ne voyagez pas sur les mêmes vols que le groupe au départ de Paris, les transferts aller et retour aéroport d'Amman - hôtel seront à votre charge (environ 20 € le transfert).

(*) Pour participer aux voyages de l'association L'Ami du Vent, une cotisation annuelle est demandée, elle s'élève à 10 € par personne / 20 € par famille.



Vous pouvez souscrire une assurance annulation en cliquant [ici](#) ou sur le logo **MONDIAL ASSISTANCE** situé sur notre site www.lamiduvent.com

ATTENTION : cette assurance facultative doit être souscrite le jour même où vous connaîtrez le prix du billet d'avion.

Niveau facile/moyen. Environ 4 h de marche par jour. Randonnée accessible à tout marcheur à condition d'être en bonne santé.

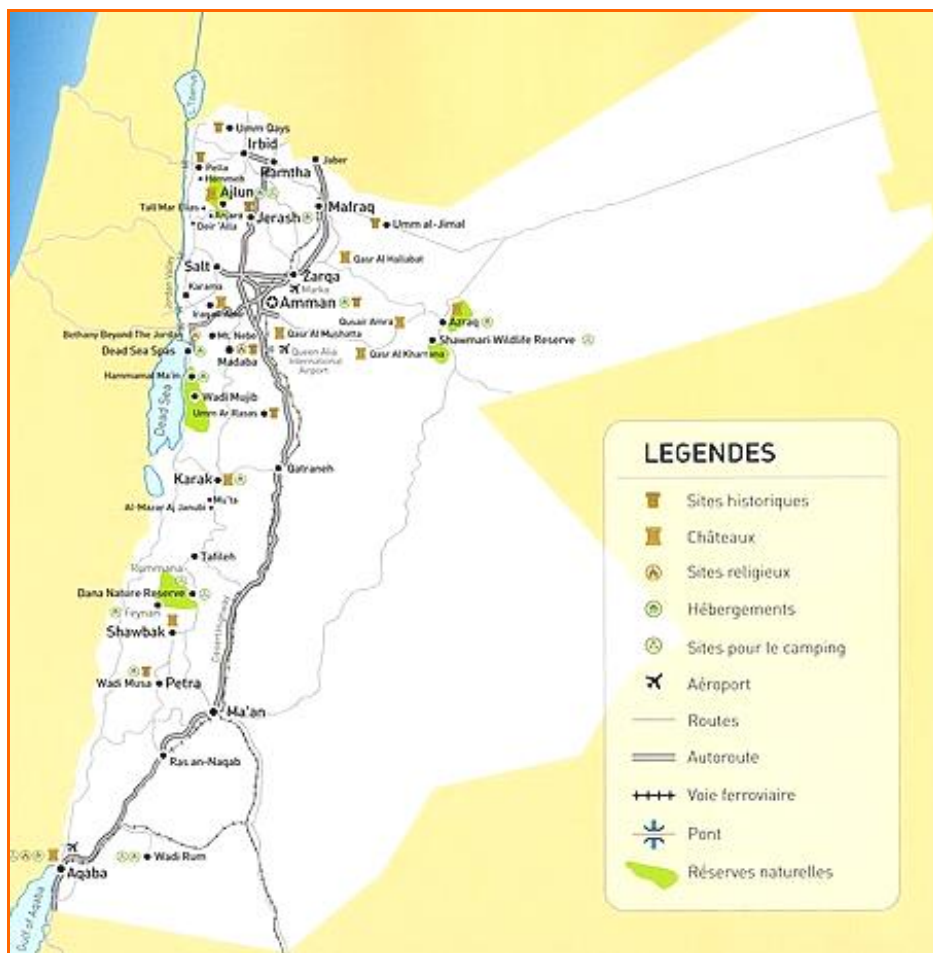
Pour + d'infos météo : www.lachainemeteo.com (regarder la météo à Petra).

Langue officielle. L'arabe. La plupart des jordaniens parlent anglais (et français parfois).

Décalage horaire. Quand il est 12 h à Paris, il est 13 h à Amman (La Jordanie change d'horaire - hiver et été - à quelques jours d'intervalle par rapport à l'Europe de l'Ouest).

Monnaie et change. Unité monétaire : dinar jordanien. 10 € = 9,67 JOD ou 10 JOD = 10,34 € (cours été 2014).

Quelques repères



L'Ami du Vent - BP 40427 - 57105 Thionville Cedex - France

Tél. : 00 33 (0)3 82 88 42 32 - Fax : 00 33 (0)3 82 58 99 87 - info@lamiduvent.com - www.lamiduvent.com